

Regeln und Benutzung BAB (Bundesautobahn):

Wer darf auf die BAB? Min. 61km/h bbH

Was ist die BAB? Eine Schnellstraße

Unterschied BAB / Landstraße!!!!

Auf BAB beim Überholen kein Gegenverkehr!

Auf Landstraßen GEGENVERKEHR!!!!

BAB keine ebenen Kreuzungen und Einmündungen außer Ein- / Ausfahrten,
Landstraße ebene (gleiche Höhe) Kreuzungen und Einmündungen

Wo fahren wir auf?

Nur an den Anschlussstellen, Auffahrten

Was ist verboten auf der BAB?

Wenden, Rückwärtsfahren, Parken, Halten

Was muss ich vorher wissen?

Blickverhalten :

Schulterblicke Beschleunigungs-/Verzögerungstreifen

Einfädelungs- und Ausfädelungstreifen

Fahrtvorbereitung

Fahrzeug:

- Ist genug Kraftstoff Tank
- Reifendruck Beladung beachten
- Reserverad bzw. Pannenset

Fahrer:

Strecke planen. Karte oder Navi

Welche BAB brauche ich ...

Startzeit Urlaubszeit? Morgens abends ?

Wetter ? Winter Sommer ? Glatt, Regen, Nebel, Blendung ?....

Radio – Verkehrsfunk

Die Fahrt zur BAB

- Blaue VZ weisen den Weg zur BAB
gerade Autobahnnummern = West/Ost
- Beginn BaB
ungerade Autobahnnummern = Nord/Süd

Einfahren in die BAB

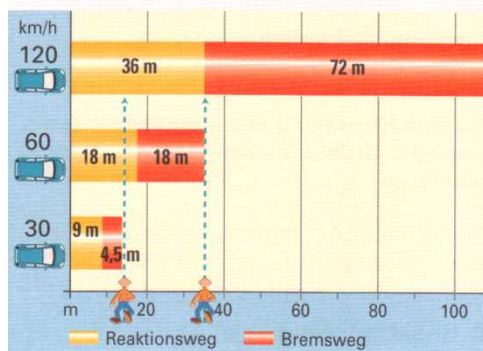
- Blickverhalten ½ und ganzer Schulterblick Blicke beim Auffahren nach links wer kommt...?
- Vorfahrtsregelung durchgehende Fahrbahn
- Der **Beschleunigungstreifen** (Einfädelungstreifen) ...besser Beobachtungstreifen!!
Blickverhalten Blicke beim Auffahren nach links wer kommt...?
- Benutzung
- Beschleunigung = 3. Gang Vollgas...warum?
- Einfädeln = Spiegelbeobachtung + Schulterblick (Toter Winkel)

Fahren auf der BAB

- Geschwindigkeit/ Richtgeschwindigkeit...warum? Reisegeschwindigkeit
- Abstände (Brückenschatten zum Auszählen (2 Sek. Abstand) oder 1/2 Tacho)
Die Geschwindigkeit ändert nichts an der Reaktionszeit !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- Doppelte Geschwindigkeit = doppelter Reaktionsweg!!!!
- Doppelte Geschwindigkeit = 4 x !!! Bremsweg!!!

- Je schneller desto mehr !!!!
Abstand besser... ganzer Tacho / 4 Sek

■ Restgeschwindigkeiten



Ein interessanter Vergleich. Anhaltewege (mit Gefahrenbremsung) aus verschiedenen Geschwindigkeiten.

Schauen Sie doch mal, wie schnell der Tempo-60-Fahrer noch ist, wenn der Tempo-30-Fahrer bereits steht? ◀

- Was tun wenn einer in den Sicherheitsabstand einfährt??
- **Überholen:** im Zweifel NIE!!!!!!!!!!!!!!!
- Blickverhalten = vorher und immer Spiegelbeobachtung ...Wer kommt von hinten und wie schnell ist er? Wann ist er wie nah bei mir? Auf welcher Spur fährt er? Wenn ausreichend Platz (lernen des Abschätzens) dann mit Blinker und Schulterblick wechseln nach links, Spiegel schauen ob es passt, ggf. mehr Gas... dann zügig überholen und wenn wir den Überholten im Spiegel sehen, mit Blinker und Spiegelarbeit wieder einscheren ggf. Schulterblick nach rechts. Warum erst wenn wir ihn im Spiegel sehen??? Abstand, wenn wir jetzt stark bremsen müssten hat der Hintermann Platz zum Bremsen!!
- Rechtsfahrgebot Wenn rechts frei, dann rüber....
- Befahren von Autobahnkreuzen
- Auf eine Ausfahrt folgt eine Auffahrt!!! Beobachten!!!... einfädeln lassen? Partnerschaftliches Verhalten ...wenn möglich, mit kompletter Absicherung wechseln, **aber nur dann**
- Pausen immer mit einplanen
- Parkplätze **wenn** nichts anderes steht rechts vor links Vorsicht wenn Personen am Fahrbahnrand ..dann runter in den 2. Gang notfalls noch langsamer nicht gleich den ersten Parkplatz nehmen, weiter durchfahren (man steht sonst bei der Weiterfahrt in der „Einflugschneise“ beim zurücksetzen aus der Parklücke) Parkplätze mit " F „ = Frauen Parkplätze!!!
- Autohof Möglichkeit abseits der BAB
- VZ je schneller desto weniger nimmt man wahr..... stehen früh genug aber bei höheren Tempo leicht zu übersehen und dann noch handeln zu können
- Dunkelheit Abstand und Geschwindigkeit der Sichtweite anpassen... Rückleuchten des Vordermannes noch sichtbar ...
- Beleuchtung und Geschwindigkeit

Gefahren auf der BAB

Fahren in Kolonne z.B. hinter einem „Elefantenrennen“ „Perlenkette“
Spurrillen ... Aquaplaning!!!!!! Bei Regen
Seitenwind ... Windschatten beim Überholen von LKW'S
Aufstellung der Gefahrzeichen
Geschwindigkeitstrichter damit Tempo langsam gedrosselt wird

Das Heranfahren an ein Stau-Ende Spiegelbeobachtung ...Wer kommt von hinten und wie schnell ist er? Hat er die Gefahr auch erkannt? Warnblinklicht einschalten, Geschwindigkeit verringern, an Rettungsgasse denken, wo??

Fahren in einer Baustelle Welche Markierungen zählen jetzt? Gelb oder weiß?

Verengte Fahrstreifen in Baustellen links max. 2m PKW ca. 1,80m !!

Überholen in Baustellen sinnvoll??

Fahren mit Gegenverkehr

Verhalten bei einer Panne

-Warnblinkanlage

-Seitenstreifen Wann darf ich da drauf?

-Warndreieck = Wo aufstellen und wie?

-Leitpfosten = Richtung

-Notrufsäule 5-W /Handy wo warte ich? Niemals im Wagen --- Auffahrunfälle!!!

-Abschleppen = Wie und bis wo?

Kombinierte Auf und Abfahrten

Gefahrguttransporte

Falschfahrer

Verlassen der BAB

- Hat die Ausfahrt einen Verzögerungsstreifen? Wenn ja wie lang ...was kommt danach
- Vorankündigung 2000 m, 1000 m
Ab 1000m kein neuer Überholvorgang
Ab 500 m sollte der begonnene Überholvorgang abgeschlossen sein
Bei 300 m Blinker rechts
Wechsel auf **Verzögerungsstreifen und erst da Verzögern!!!**
Abbremsen bis ca. 50km/h (Tacho/Gefühl) + Spiegelbeobachtung –Kupplung hoch!!

Orientierung auf der Umleitungsstrecke

„Geschwindigkeitsrausch“ I.g.O. nach BAB ? dann 50km/h

Reifendruck

Unterschied BAB / Landstraße!!!!

Auf BAB beim überholen kein Gegenverkehr!

Auf Landstraßen GEGENVERKEHR!!!!

BAB keine ebenen Kreuzungen und Einmündungen außer Ein- / Ausfahrten,

Landstraße ebene (gleiche Höhe)Kreuzungen und Einmündungen

Schwerpunkte der Autofahrten:

- Fahren mit hoher Geschwindigkeit
- Einschätzen des Abstandes bei hoher Geschwindigkeit
- Verkehrsbeobachtung, vorausschauendes Fahren
- Einfahren und Ausfahren, auch auf Parkplätze und Raststätten
- Überholen
- Befahren eines Autobahnkreuzes
- Gefahren bei hoher Fahrgeschwindigkeit